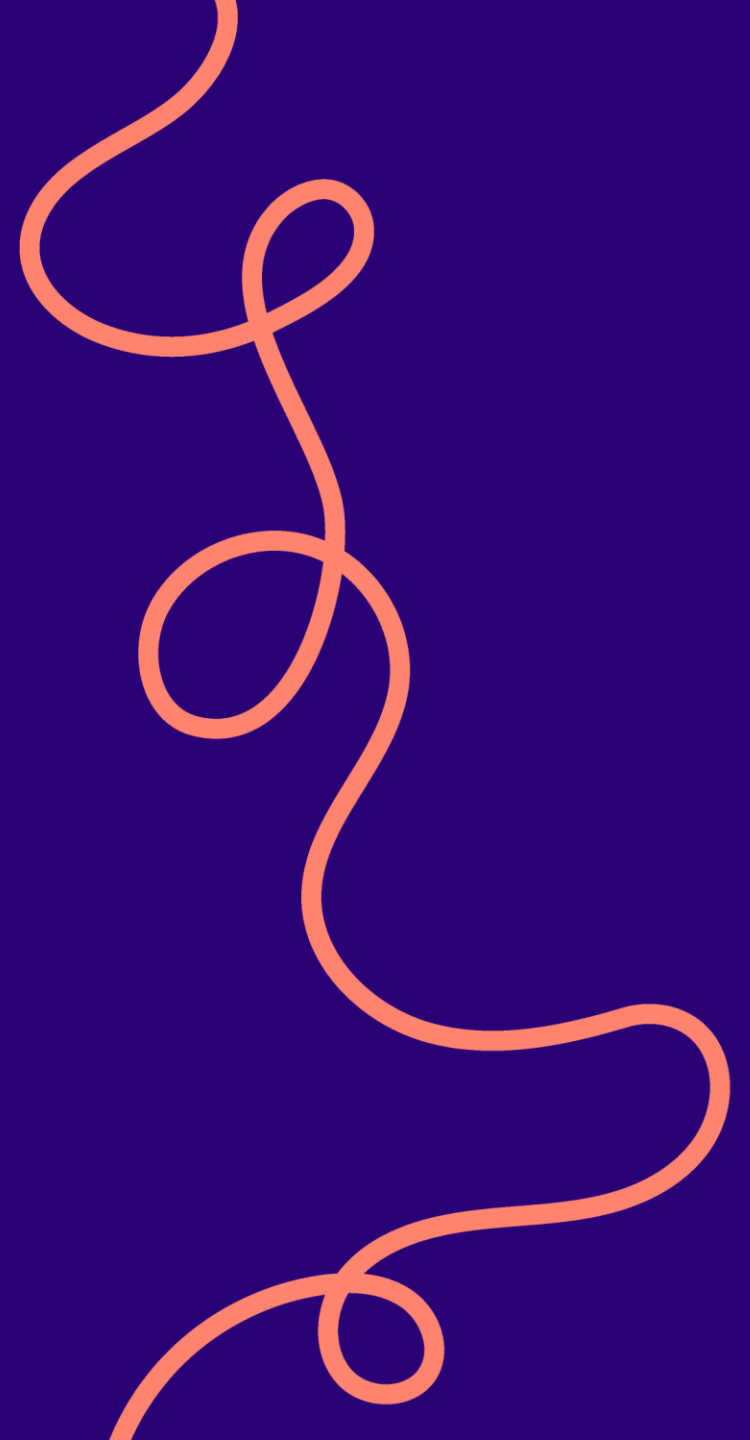


ULOS EPÄTOIVOSTA
OUT OF DESPAIR

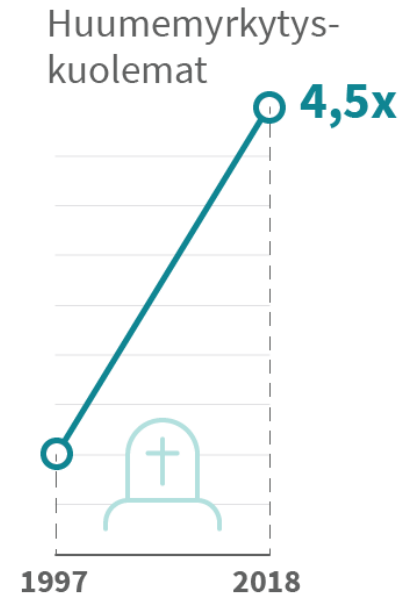
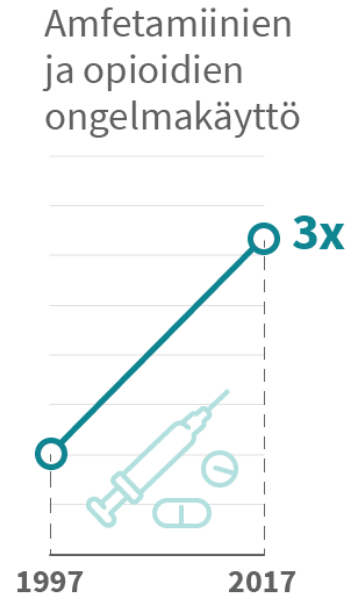
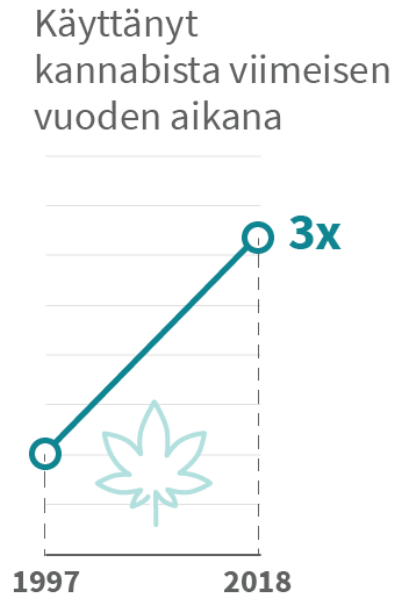
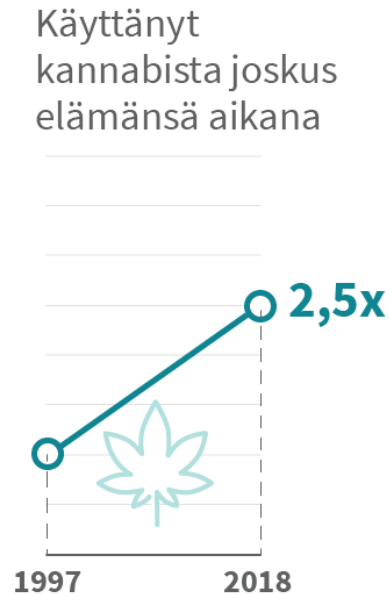
Mitä tiedämme nuorten huumekuolemista ja niiden syistä?

Ulos epätoivosta -hankkeen avausseminaari 3.2.2023

Karoliina Karjalainen, TtT, dosentti, erikoistutkija; THL



Käytön ja haittojen indikaattorit osoittavat huumeilanteen huonontuneen 2000-luvulla

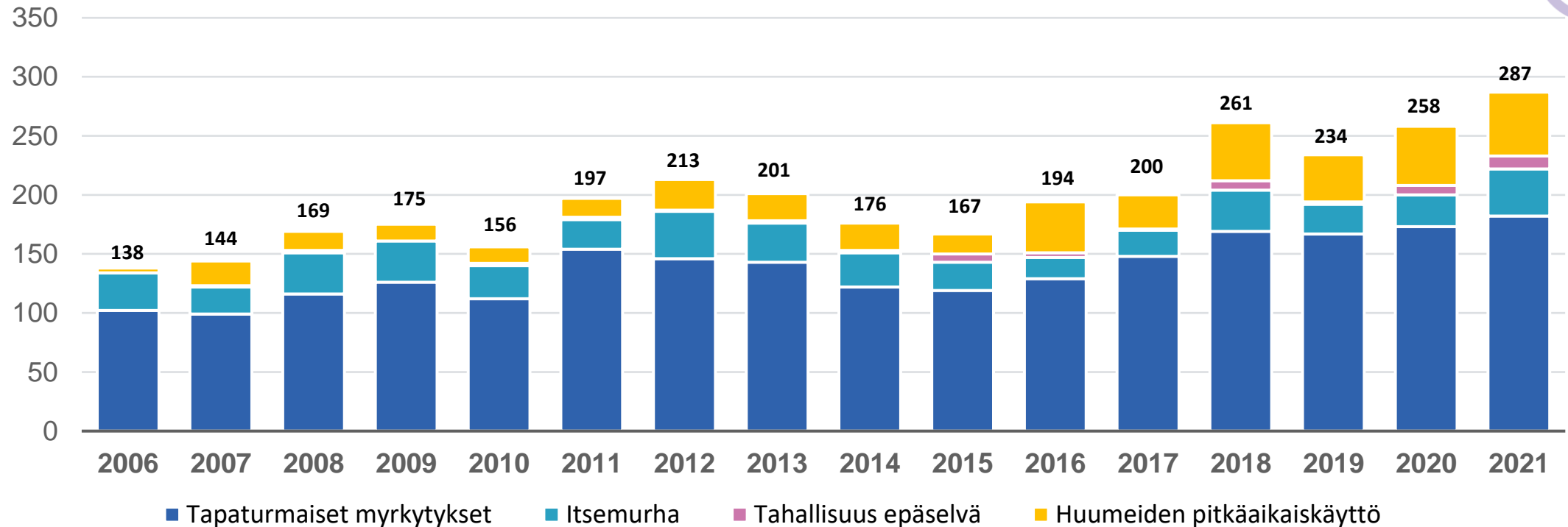


Lähde: THL 2020 (THL: Huumeenkyselyt, ongelmakäyttötutkimukset, oikeustoksikologia. Tilastokeskus: Rikos- ja pakkokeinoilasto).

Huumekuolemat ovat yleistyneet viime vuosina

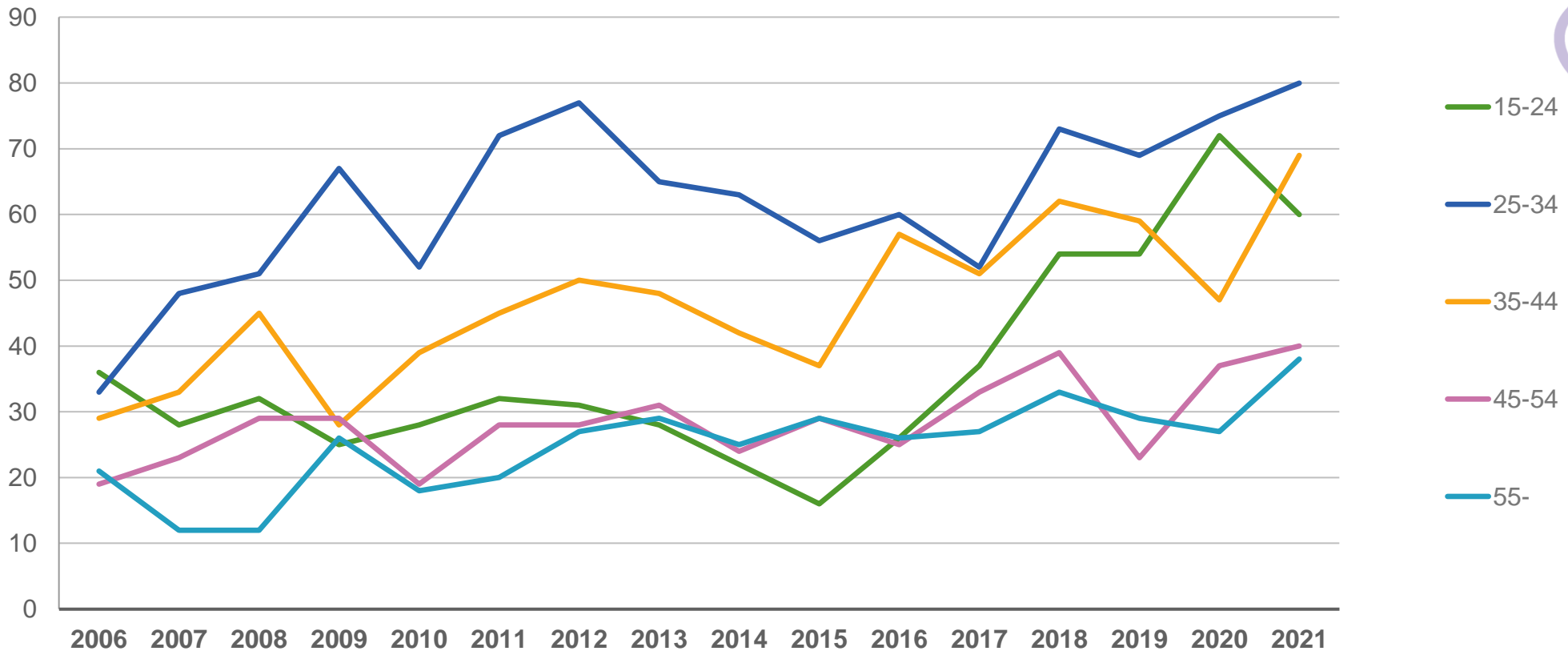
Huumekuolemat (EMCDDA:n määritelmä, Selection B)

Kuolleet



Lähde: Tilastokeskus, kuolemansyyt

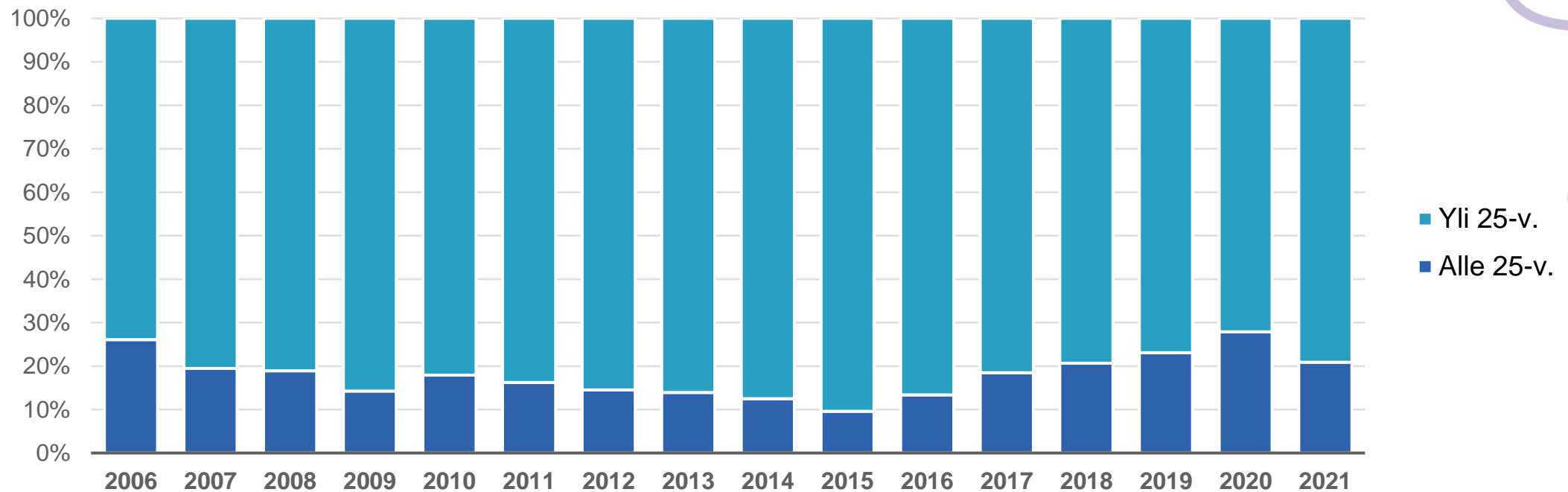
Huumekuolemien määrän kehitys eri ikäryhmissä 2006-2021



Lähde: Tilastokeskus, kuolemansyyt

Noin viidesosa huumeisiin kuolleista alle 25-vuotiaita

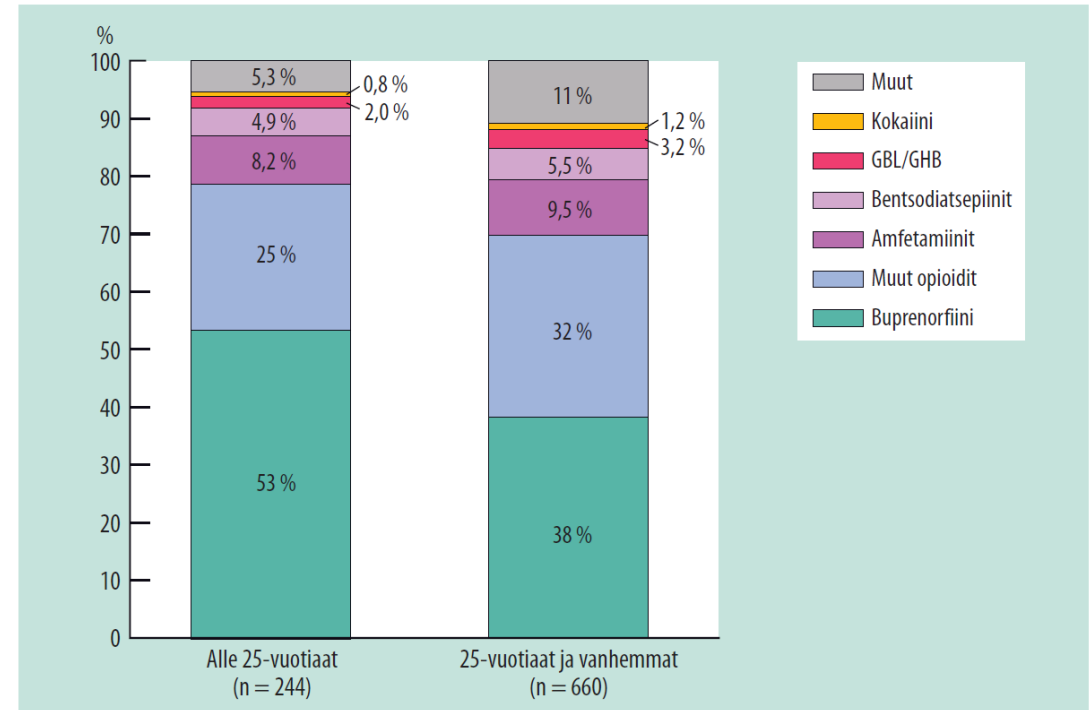
Alle 25-vuotiaiden nuorten osuus huumekuolemista 2006-2021



Lähde: Tilastokeskus, kuolemansyyt

Alle 25-vuotiaiden huumemyrkytyskuolemat – suuressa osassa kyse usean aineen yhteisvaikutuksesta

- Buprenorfiini usein merkittävin löydös nuorten myrkytyskuolemissa
- Nuorilla vanhempia useammin mukana kuolinsyissä
 - amfetamiinit (34 % vs. 26 %)
 - bentsodiatsepiinit (71 % vs. 55 %)
 - amfetamiinin ja buprenorfiinin yhdistelmä (19 % vs. 12 %)
- Alkoholia puolestaan harvemmin nuorilla kuin vanhemmissa ikäryhmissä (14 % vs. 21 %)



Kuva 1: Eri huumausaineiden tai aineryhmien suhteellinen osuus nuorten ja vanhempien huumemyrkytyskuoleman merkittävimänä löydöksenä vuosina 2016-2020. Lähde: Kriikku ym. 2022

Yliannostuksen riskitekijöitä

(Lyons ym. 2019)

- Opioidien ja rauhoittavien lääkkeiden päihdekäyttö
- Huumeiden pistokäyttö
- Monipäihdekäyttö
- Samanaikaiset päihde- ja mielenterveyshäiriöt
- Epävakaat asuinolot, asunnottomuus
- Huumemyrkytystilanteen näkeminen
- Aiempi yliannostus



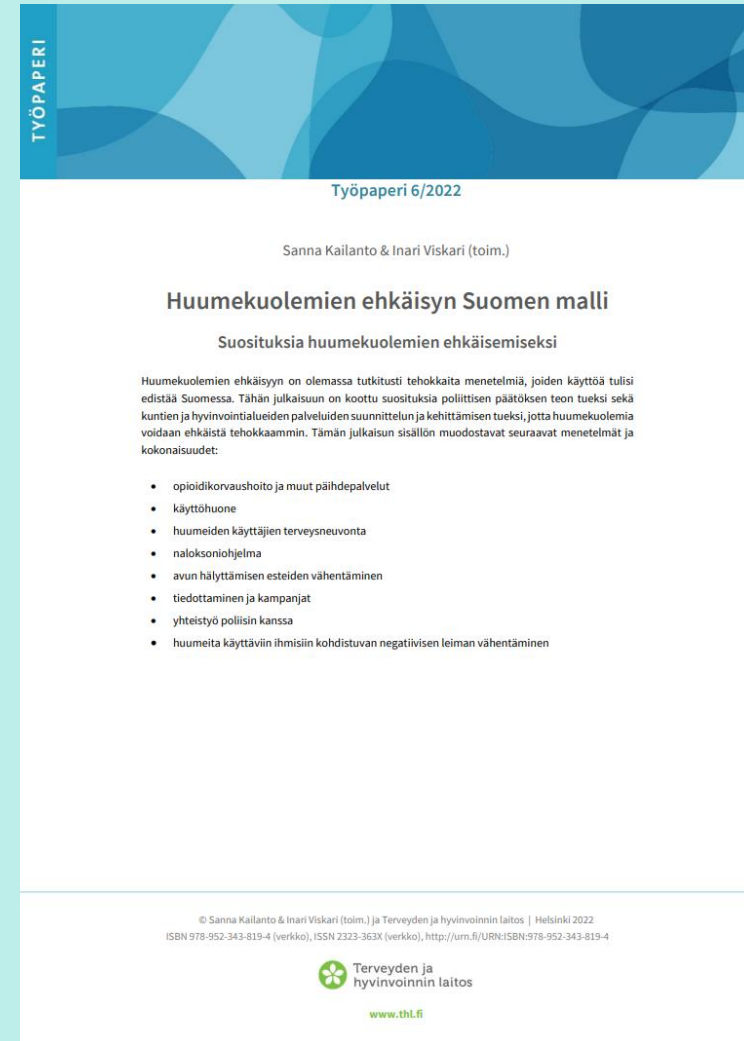
Keinoja huumekuolemien ennaltaehkäisyyn

- Opioidikorvaushoito (Sordo ym. 2017)
- Naloksoniohjelmat (McDonald ym. 2017)
- Huumeiden käyttöhuoneet (Potier ym. 2017)
- Riskiryhmien tunnistaminen ja hoitoonohjaus (Babu ym. 2019)

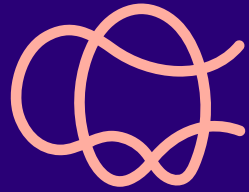
Huumekuolemien ehkäisyn Suomen malli

- Opioidikorvaushoito ja muut päihdepalvelut
- Käyttöhuone
- Huumeiden käyttäjien terveysneuvonta
- Naloksoniohjelma
- Avun hälyttämisen esteiden vähentäminen
- Tiedottaminen ja kampanjat
- Yhteistyö poliisin kanssa
- Huumeita käyttäviin ihmisiin kohdistuvan negatiivisen leiman vähentäminen

3.2.2023

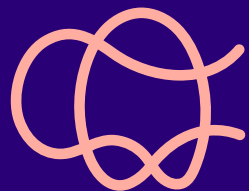


ULOS EPÄTOIVOSTA
OUT OF DESPAIR



ULOS EPÄTOIVOSTA
OUT OF DESPAIR

Vaikka huumekuolemista ja niiden ehkäisystä tutkimustietoa on saatavilla, tutkimusta nuorten näkökulmasta on vähän ja lisää tietoa tarvitaan.



ULOS EPÄTOIVOSTA
OUT OF DESPAIR

Kiitos!

Karoliina Karjalainen

karoliina.karjalainen@thl.fi

Sanna Rönkä

sanna.ronka@thl.fi

Margareeta Häkkinen

margareeta.hakkinen@thl.fi

Tuukka Tammi

tuukka.tammi@thl.fi

