

# Huomioita Ulos Epätoivosta - hankkeesta

---

Sosiaalipsykiatrian professori Sami Pirkola

Tampereen yliopisto

Webinaari 15.1.2024

# Ajan ilmiöitä?

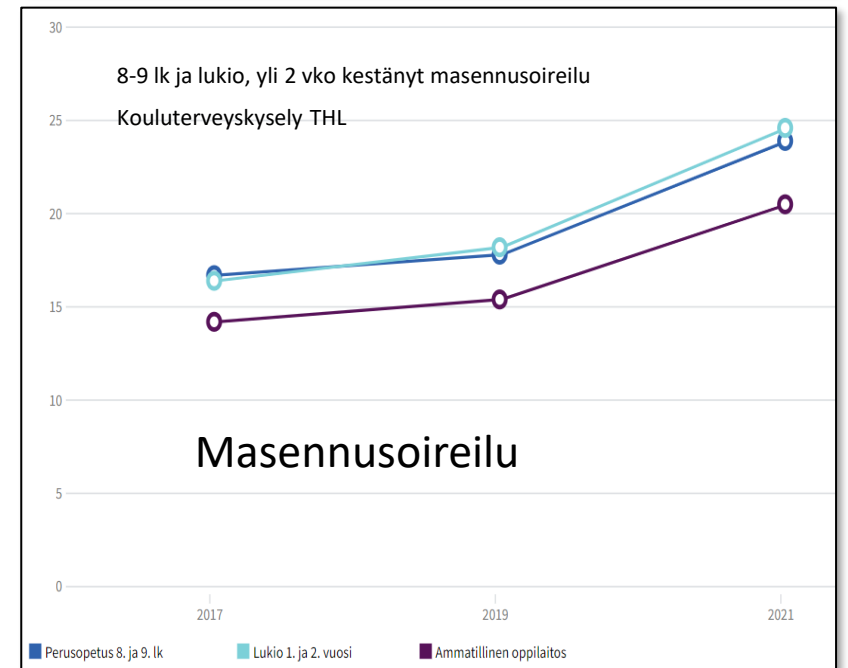
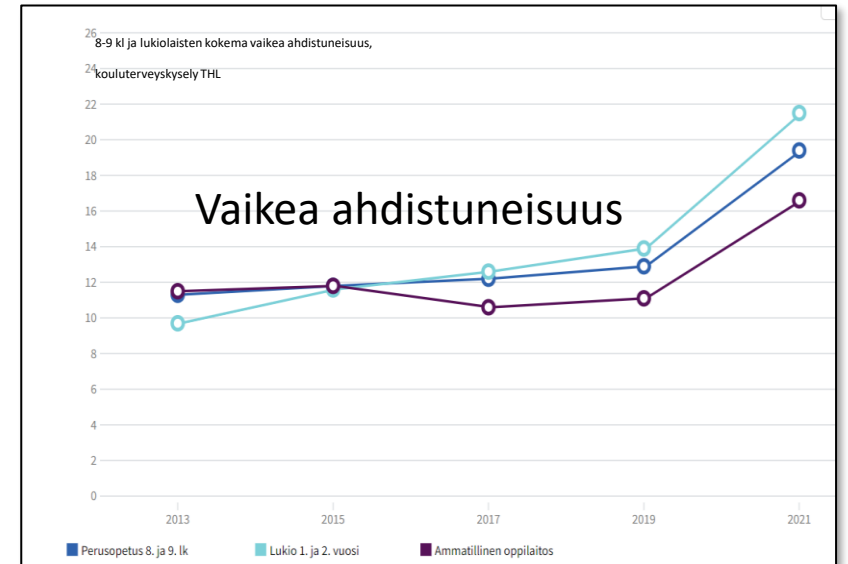
- Nuoriin kohdistuneet pätemisen ja menestymisen vaatimukset
- Koulu-uudistus: viesti tulevaisuuden suunnittelusta mahdollisimman varhain
- Sosiaalisen median tuottama paine
- Koronan jäljet
- Huumausaineiden käytön lisääntyminen
- Palvelujärjestelmän muutokset ja pirstaleisuus
- Huonompiosaisuus, haavoittuvat ryhmät, syrjäytysloukut

# Pitääkö nuorista olla tänä päivänä huolissaan? ChatGBT

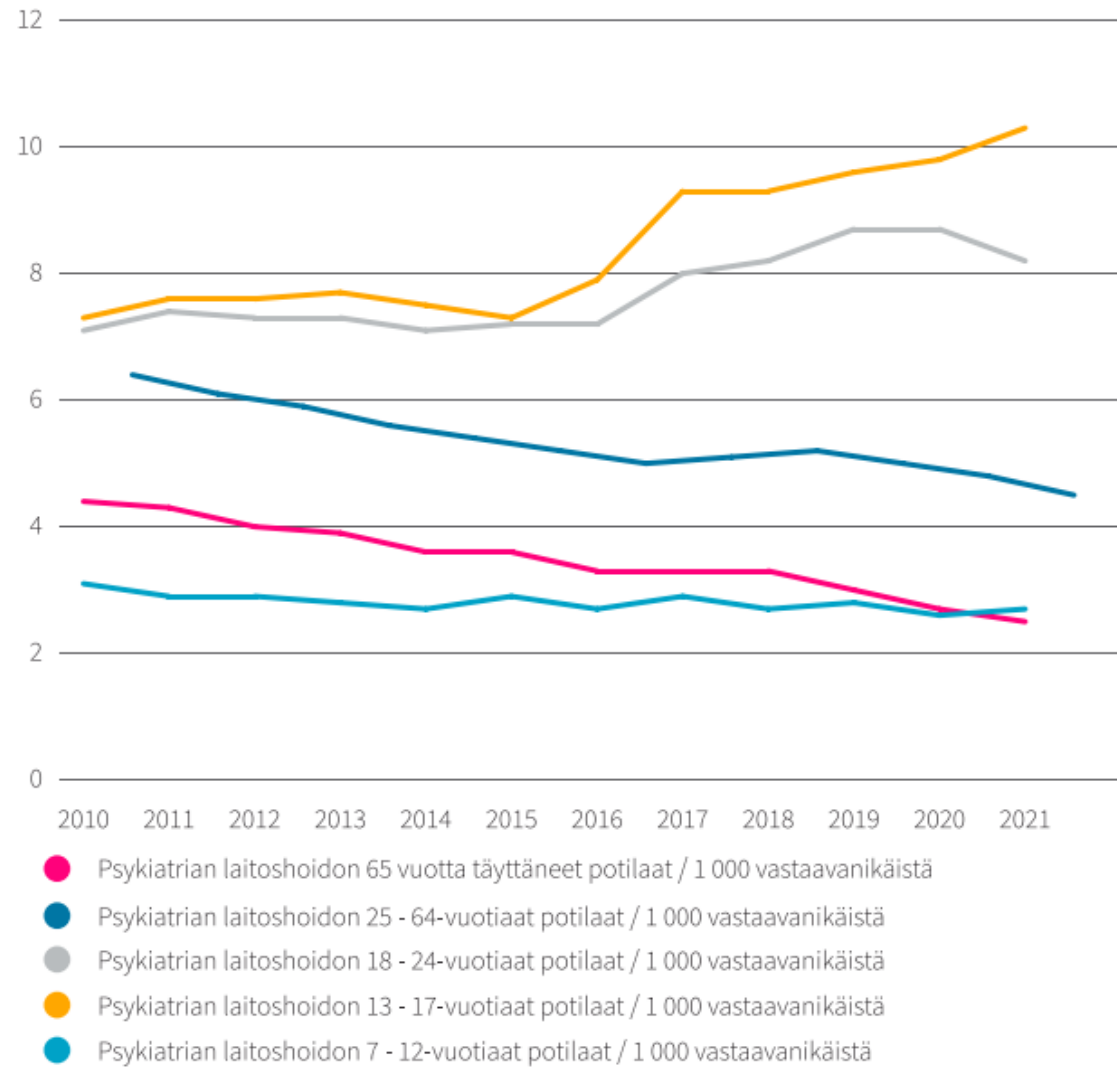
- Nuorten kokemukset ja huolenaiheet voivat vaihdella suuresti yksilöittäin, mutta on joitain yleisiä teemoja, jotka saattavat olla nuorten mielissä tänä päivänä. Näihin voivat kuulua esimerkiksi:
  - 1. Ilmastonmuutos:** Monet nuoret ovat huolissaan ilmastonmuutoksesta ja sen vaikutuksista ympäristöön ja tulevaisuuteen.
  - 2. Talous ja työllisyys:** Taloudellinen epävarmuus ja työllisyyden epävarmuus voivat olla huolenaiheita nuorille, jotka valmistuvat koulutuksestaan ja hakevat ensimmäisiä työpaikkojaan.
  - 3. Mielen terveys:** Nuorten mielen terveysongelmat, kuten stressi, ahdistus ja masennus, ovat kasvava huolenaihe.
  - 4. Sosiaaliset paineet:** Sosiaaliset paineet, kuten vertailu sosiaalisessa mediassa ja yhteiskunnalliset odotukset, voivat aiheuttaa stressiä nuorille.
  - 5. Yhteiskunnalliset muutokset:** Poliittiset ja yhteiskunnalliset muutokset voivat herättää huolta nuorissa, jotka ovat kiinnostuneita yhteiskunnallisista kysymyksistä.
- On tärkeää huomata, että nuoret ovat moninainen ryhmä, ja jokaisella yksilöllä on omat huolenaiheensa. Samalla on myös tärkeää tukea nuoria tarjoamalla heille turvallinen tila keskustella näistä huolenaiheistaan ja tarvittaessa saada apua. Yhteiskunnan tuki, kuten laadukas koulutus, mielen terveyspalvelut ja nuorisotyö, voi auttaa vastaamaan näihin huolenaiheisiin ja tukemaan nuorten hyvinvointia.

# Kouluterveys- kysely ja nuorten mielenterveys

- Säännöllisesti toteutettu kouluterveyskysely kertoo:
  - Erityisesti viime vuosina nuorten koululaisten ahdistuneisuus- ja masennusoireilu näyttää lisääntyneen
  - Myös syömishäiriöoireiden lisääntymisestä ollut viitteitä jo vuosikausia
- Barometreissa nuoret luottavaisia ja tulevaisuudenuskoisia, mutta:
  - Psykiatriset sairaalajaksot lisääntyneet jyrkästi
  - Pudokkaista ja haavoittuvista ryhmistä ollaan huolissaan



# Psykiatrian laitoshoito



Kuvio 3. Psykiatrisessa sairaalahoitossa olleet potilaat tuhatta vastaavan ikäistä kohden eri ikäryhmissä vuosina 2010–2021. Lähde: THL, Sotkanet.

# Mitä voi sanoa?

- On signaaleja nuorten psyykkisten oireiden lisääntymisestä, mutta ei voida puhua niinkään mielenterveyskriisistä, kuin maailman hallitsemattomista muutoksista ja palveluiden kriisistä, johon liittyy talouspoliittisia paineita ja ihmisten tarvitsevuuden muutoksia
- Ulos Epätoivosta –hanke tutkii kohtalokkaita polkuja monitieteisesti ja myös nuoria huolellisesti kuunnellen, yrittäen tunnistaa tilastojen ja vallitsevien käsitysten takaa trendejä, riskitekijöitä ja auttamistahojen kehittämistarpeita
- Monenlaisen huonompisaisuuden tunnistaminen ja käytössä olevien hajaantuneiden palveluiden yhteensovittaminen ovat näköpiirissä olevia kehittämismahdollisuuksia